



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ- № 5 «Бэлэкэч» г. Мамадыш
Закирова Р.Н.



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ- № 5 «Бэлэкэч» г. Мамадыш
Закирова Р.Н.

Меню на 18 марта 2026 года

Меню на 18 марта 2026 года

Завтрак	
Суп вермишелевый молочный с маслом	200\5
Кофейный напиток с молоком	200
Хлеб пшеничный с маслом и сыром	40\5\6
2 завтрак	
Сок яблочный	100
Обед	
Икра свекольная	55
Суп картофельный с мясными фрикадельками	200
Перловая каша с маслом	130
Рыбная котлета	70
Компот из сухофруктов	200
Хлеб ржаной	50
Уплотненный полдник	
15.15- молоко кипяченое	100
16.00 – пудинг из творога с рисом	120
Кисель	200
Печенье	10

Завтрак	
Суп вермишелевый молочный с маслом	150
Кофейный напиток с молоком	150
Хлеб пшеничный с маслом и сыром	30\5\4
2 завтрак	
Сок яблочный	100
Обед	
Икра свекольная	40
Суп картофельный с мясными фрикадельками	150
Перловая каша с маслом	120
Рыбная котлета	60
Компот из сухофруктов	150
Хлеб ржаной	40
Уплотненный полдник	
15.15- молоко кипяченое	100
16.00 – пудинг из творога с рисом	120
Кисель	150
Печенье	10